



ESTADO DO TOCANTINS
PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA ROSALÂNDIA

REQUERIMENTO Nº 002/2018

Requer á aquisição de materiais esportivos e construção de infraestrutura para instalação de uma academia ao ar livre.

Senhor Presidente,

O Vereador que este subscreve, nos termos regimentais desta Augusta Casa, após a aprovação do Plenário, requer que seja enviado expediente ao Excelentíssimo Senhor Prefeito com copia ao Secretário de Esportes, que vejam a possibilidade de estar buscando recursos financeiros para aquisição de materiais esportivos e construção de infraestrutura para instalação de uma academia ao ar livre no Município de Nova Rosalândia Tocantins em pontos estratégicos.

JUSTIFICATIVA

Observamos que na maioria dos municípios brasileiros o espaço de lazer de grande parte da população é restrito com poucas alternativas, no que se refere ao quesito prática de atividades físicas. Notamos que a grande maioria da população dedica ou dispõe de pouco tempo para cuidar da sua saúde e do seu lazer, estamos sempre muito atarefados com empregos, estudos, tarefas domésticas, entre outras atividades, isso faz com que optemos por uma atividade de lazer mais acessível e próximo de suas residências, como é o caso das academias ao ar livre.

O município de Nova Rosalândia não é diferente, carece de opções para a prática de atividades físicas. Neste contexto, um projeto “**Academia ao Ar Livre**” permite levar a todos os munícipes, a opção de poderem praticar exercícios diariamente, agregando o lazer a prática de atividades físicas e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e, conseqüentemente da saúde.

É sabido que as atividades físicas nas academias trazem diversos benefícios à saúde de seus usuários favorecendo o trabalho cardiovascular, a coordenação motora, a melhora do tônus muscular, das articulações e o equilíbrio, que são capacidades motoras importantes, principalmente para os indivíduos da terceira idade, que é o público que mais frequenta as academias ao ar livre e que vem cada vez mais buscando seu espaço nesses locais, neste caso podemos citar o grupo de idosos do educador físico da saúde desta cidade, bem como é valido mencionar também o crescente número de pessoas que estão fazendo caminhada e corrida diariamente, a academia ao ar livre virá a somar resultados positivos a todos.

Por entender que a implantação de academia ao ar livre, no município, representará um espaço muito importante para a população e contribuirá em parte para o desenvolvimento do lazer e bem-estar dos usuários.

Dada à relevância da matéria e o interesse público, peço aos nobres pares a aprovação deste requerimento, bem como o pronto atendimento pela autoridade requerida.

Plenário da Câmara Municipal de Nova Rosalândia, aos 06 dias do mês de abril de 2018.

APROVADO
EM 06/04/2018

Iolanda Prudêncio da Silva
Secretária
Câmara Mun. de Nova Rosalândia

José Maria Alves Pereira
Presidente da Câmara
Vereador PHS